



**CENTRO DE GASTROENTEROLOGIA-HEPATOLOGIA
VIDEOENDOSCOPIA DIGESTIVA
ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO**

Blvd. Vista Hermosa, 25-19 Zona 15 V.H. I Edif. Multimédica, Suite 715, Guatemala, Ciudad

Tels.: 2385-7587 / 2385-7588 / 2385-7711 / **Emergencias: 2232-3232 y 1700 unidad: 28248**

Lunes a viernes: 7:00 a 12:00 h y 15:00 a 19:00 h, miércoles y sábados: 7:00 a 13:00 h

Correo electrónico: wleozai@gmail.com

Visítenos en: www.centrogastroendoscopia.com

Fecha: _____

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

Nombre: _____

Cita: _____ **Hora:** _____ **Código No.** _____

Importante: Dos días antes del examen no comer frijoles, garbanzos ni lentejas o alimentos con alto contenido en fibra o residuos.

Día previo al procedimiento

Dieta líquida sugerida:

- ❖ Consomé de pollo o res sin fideos (únicamente el líquido)
- ❖ Jugos de frutas naturales previamente colados (naranja) o de lata que sean transparentes (manzana). Té es una buena opción.
- ❖ Gelatina (no de uva), huevos tibios con o sin aceite de oliva y sal. Helados de agua (nieves), no de leche. Dulces de miel o de azúcar sin partículas sólidas.
- ❖ Mermeladas sin partículas sólidas (transparentes).

Líquidos NO permitidos:

- ❖ Leche y derivados, incaparina, horchata, atoles de cereales y bebidas muy espesas.

MÉTODO

Día previo:

- (1) Consumir la dieta líquida sugerida
- (2) Laxante Bisacodilo 5 mg.
Tomar 4 tabletas a las 2:00 p.m. del día previo al examen.
- (3) Laxante Polietilenglicol (4 sobres)
 - ❖ Diluir cada sobre de Polietilenglicol en un litro de agua pura.
 - ❖ Tomar 1 vaso cada 20 minutos a partir de las 3:00 p.m. del día previo al examen. En total son 4 litros, es decir, 16 vasos.

NOTA:

- (1) Debido a que tendrá múltiples evacuaciones es importantísimo que se hidrate bien, es decir, tome suero oral, agua u otras bebidas claras, según sea necesario.
- (2) Las heces deben ser claras (pura agua) al final de la preparación (limpieza) colónica.

Importante:

- (1) Cualquier duda sobre la preparación, el procedimiento o cualquier complicación sírvase comunicarse a la brevedad al Centro de Gastroenterología.
- (2) Se le ruega presentarse puntualmente a su cita para evitarse inconvenientes y para otros pacientes. Si no le es posible presentarse en la fecha u hora convenida, le suplicamos comunicarse de inmediato al Centro para ofrecerle una nueva cita.